

GROUPE MASTERS

18 ANS ET +

- Groupe triathlon loisir et compétition pour adultes / 2 groupes de niveau en natation
- 5 à 7H d'entraînement par semaine + sortie entre adhérents le dimanche matin (vélo ou trail)
- Option IRON MASTERS comprenant 2 séances de natation supplémentaires (lundi et samedi)
- Tarif annuel : Masters 225€ / Iron Masters 305€

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H45 - 20H00 CAP		18H45 - 20H00 PPG			16H30 - 17H30 NATATION *
20H00 - 21H00 NATATION *	20H15 - 21H30 NATATION		20H15 - 21H30 NATATION		

- : Séances réservées aux Iron Masters