

REQUINS

9 À 12 ANS

- Groupe natation pré-compétition pour les filles de 2013 à 2015 et garçons de 2012 à 2014
- 3 entraînements par semaine + stage de 5 jours à chaque vacances scolaires (sauf Noël)
- Participation aux compétitions départementales FFN Avenirs (environ 8 par saison)
- Coach référent : Charlotte

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H15 - 18H45 PPG					12H45 - 14H00 NATATION
18H45 - 19H45 NATATION		18H30 - 19H45 NATATION			