

TRI-STAR

9 À 13 ANS

- Groupe triathlon pré-compétition pour les enfants nés entre 2011 et 2015
- 3 séances natation + 2 séances VTT / course à pied
- Participation aux compétitions départementales FFTRI Jeunes et FFN Avenirs
- Coach référent : Pierre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H15 - 18H45 PPG		14H15 - 15H45 VÉLO / CAP			12H45 - 14H00 NATATION
18H45 - 19H45 NATATION		16H00 - 16H45 NATATION			14H15 - 15H30 VÉLO / CAP