

SPORT SANTÉ

18 ANS ET +

- Groupe loisir pour adultes proposant une pratique adaptée à la préservation de la santé
- 3 séances par semaine : 2 séances natation + 1 séance PPG (renforcement musculaire / cardio)
- Ouvert à tous : néophytes et pratiquants initiés souhaitant se remettre en forme en douceur
- Tarif annuel : 180€

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		18H45 - 20H00 PPG			
	20H15 - 21H30 NATATION		20H15 - 21H30 NATATION		