

# GROUPE PERFS LOISIR

12 À 17 ANS

- Groupe natation loisir pour les ados nés entre 2006 et 2012 (2 groupes de niveau)
- PERFS 1 : Apprentissage des 4 nages / PERFS 2 : Perfectionnement technique et endurance
- 2 entraînements par semaine pour chaque groupe de niveau
- Tarif annuel : 275€

| LUNDI                    | MARDI | MERCREDI                   | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI                   |
|--------------------------|-------|----------------------------|-------|----------|--------------------------|
|                          |       |                            |       |          | 16H30 - 17H30<br>PERFS 1 |
| 20H00 - 21H00<br>PERFS 2 |       | 20H00-21H00<br>PERFS 1 & 2 |       |          |                          |