

TRI-FUN

9 À 13 ANS

- École de triathlon pour les enfants nés entre 2011 et 2015
- Découverte et apprentissage du triathlon (natation / VTT / course à pied)
- 2 séances natation + 2 séances VTT / course à pied
- Coach référent : Pierre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14H15 - 15H45 VÉLO / CAP			14H15 - 15H30 VÉLO / CAP
		16H00 - 16H45 NATATION			15H45 - 16H30 NATATION