

LUDI-TRI

6 À 8 ANS

- École de triathlon pour les enfants nés entre 2016 et 2018
- Découverte et apprentissage du triathlon (natation / VTT / course à pied)
- 2 séances natation + 1 séance VTT / course à pied
- Coach référent : Gilles

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					14H15 - 15H30 VÉLO / CAP
		16H45 - 17H45 NATATION			15H45 - 16H30 NATATION